



FLUORIDE VARNISH

Parent Fact Sheet



Five things every parent should know:

- 1 Tooth decay (cavities) hurts and can make it hard for children to eat, speak, sleep and learn. Many children adapt to the pain and do not tell an adult about the problem.
- 2 Using fluoride is a safe way to prevent cavities. **Fluoride varnish** is a protective coating of fluoride that is painted onto the teeth. It goes on quickly and doesn't hurt. It can even heal early tooth decay!
- 3 All children and adults who are at risk for cavities should get fluoride varnish.
- 4 You can get fluoride varnish during any visit to your doctor or dentist.
- 5 Fluoride varnish works best if you get it 2 to 4 times a year.
 - As part of the Oregon School-based Dental Sealant Program, your child will receive fluoride varnish two times this year.



After fluoride varnish treatment:

- Keep the varnish on the teeth as long as possible that day:
 - ⇒ Offer your child healthy, soft foods for the rest of the day.
 - ⇒ Do not brush or floss teeth until the next day. *(The only time skipping a day is okay.)*
 - ⇒ Do not give fluoride tablets for two days.
- Your child may feel the varnish on the teeth until it is brushed off the next day.
- Although very rare, an allergic reaction is possible in children who are sensitive to resin. If you notice any unusual symptoms in your child after treatment, please call your child's doctor and the Oral Health Program at 971-673-0348.

Did you know?

Tooth decay is almost 100% preventable.

To keep your child's smile healthy:

- Brush and floss every day
- Use fluoride (toothpaste, varnish, fluoridated water)
- Choose healthy snacks like fruits, vegetables, and cheese
- See a dentist regularly



**Adapted from the Washington Dental Service Foundation.*

This document can be provided upon request in an alternate format for individuals with disabilities or in a language other than English for people with limited English skills. To request this publication in another format or language, contact the Oral Health Program at 971-673-0348 or 971-673-0372 for TTY.



BARNIZ DE FLÚOR

Hoja informativa para los padres



Cinco puntos que todos los padres deben saber:

- 1 La caries duele y puede dificultar la ingesta de alimentos, el habla, el sueño y el aprendizaje de los niños. Muchos menores se adaptan al dolor y no le dicen del problema a una persona adulta.
- 2 El uso de flúor es una manera segura de prevenir la caries. **El barniz de flúor** es una capa protectora de flúor que se aplica, con una brocha, sobre los dientes. Su aplicación es rápida y no duele. ¡Incluso puede curar la caries en sus primeras etapas!
- 3 Todos los niños y las personas adultas que corran el riesgo de desarrollar caries deben recibir el barniz de flúor.
- 4 Puede recibir el barniz de flúor durante cualquier visita con su médico o dentista.
- 5 El barniz de flúor es más eficaz si se lo aplica de 2 a 4 veces al año.
 - Como parte del Programa de Selladores Dentales en las Escuelas (*School-based Dental Sealant Program*) de Oregon, su hijo/a recibirá el barniz de flúor dos veces este año.



Después del tratamiento con barniz de flúor:

- Manténgase el barniz de flúor en los dientes lo más que se pueda el día de su aplicación:
 - ⇒ Ofrézcale a su hijo/a alimentos sanos y blandos el resto del día.
 - ⇒ No deje que se cepille los dientes ni que use hilo dental hasta el día siguiente (*Es la única vez que es aceptable no hacerlo.*)
 - ⇒ No le dé tabletas de flúor durante dos días.
- Su hijo/a podría sentir el barniz en los dientes hasta que se los cepille al día siguiente.
- Aunque ocurre muy raras veces, es posible que se produzca una reacción alérgica en menores que son sensibles a la resina. Si usted nota algún síntoma poco usual en su hijo/a después del tratamiento, llame al médico de su hijo/a y al Programa de Higiene Bucal (*Oral Health Program*) al 971-673-0348.

¿Sabía usted?

La caries puede prevenirse en casi un 100%.

Para proteger la sonrisa de su niño:

- Haga que se cepille los dientes y use hilo dental diariamente.
- Usen flúor (dentífrico, barniz, agua fluorada)
- Elijan bocadillos sanos como frutas, verduras y queso.
- Llévelo al dentista con regularidad.



**Adaptado de la Fundación de Servicios Dentales del Estado de Washington (Washington Dental Service Foundation).*

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a las personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con el Programa de Higiene Bucal al 971-673-0348 o al 971-673-0372 para TTY (personas con problemas auditivos).