

Healthy snacks



Treats only at mealtimes



No soda pop



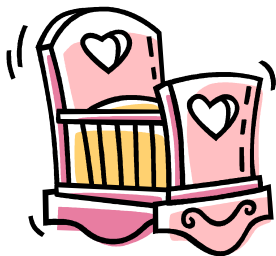
Brush twice daily with fluoride toothpaste



Drink plain water



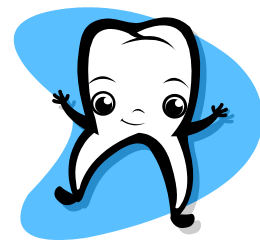
Regular dental visits for child



Only water in bottle at bed and nap time



Wean from bottle at 12-14 months

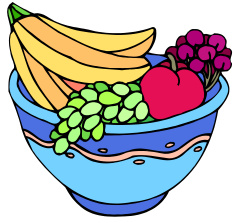


2-4 fluoride varnish treatments each year

**On a scale of 1-10, how confident are you that you can accomplish this goal?**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Not likely Definitely



Refrigerios saludables



Dulces sólo durante las comidas



Eliminar los refrescos



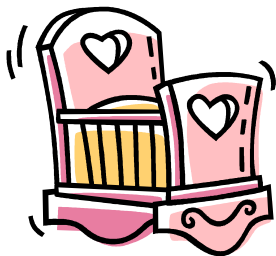
Cepillar los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor



Beber agua pura



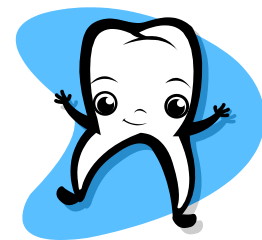
Llevar al niño al dentista regularmente



Poner sólo agua en el biberón antes de dormir a la noche o a la siesta



Dejar el biberón entre los 12 y los 14 meses



2 a 4 tratamientos de barniz de fluoruro por año

**En una escala del 1 al 10, ¿cuán seguro está de poder alcanzar estos objetivos?**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
No es probable Definitivamente