



有兴趣参加该计划么？

如要了解更多关于俄勒冈州基于学校的牙齿窝沟封闭治疗计划，请访问

www.healthoregon.org/schooloralhealth

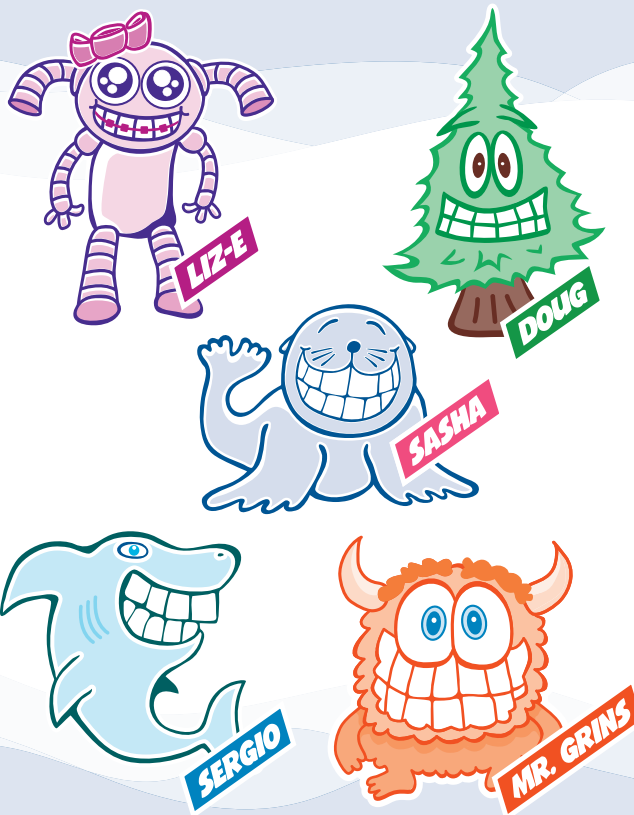
如果您的学校想要参加该计划，请发送邮件至 oral.health@state.or.us 或者致电 971-673-0348 联系口腔健康部。资金到位后，符合资格的学校便可进行该计划。

接受牙齿窝沟封闭治疗后

- 窝沟封闭只保护后面的牙齿。儿童仍需要每天使用牙刷和牙线并使用氟化物清洁牙齿。
- 您可能无法看到窝沟，或者他们看起来是白色或者奶油色。
- 有一天或者两天的时间，您可能会觉得牙齿不能正确地咬合。但是这种感觉会随后消失。

健康笑容小贴士

- 家长需要监督孩子使用牙刷和牙线清理牙齿。
- 每天刷牙两次，每次至少两分钟。
- 每天用牙线清洁牙齿。
- 使用氟化物（含氟牙膏、含氟涂膜和含氟水）
- 进行牙齿窝沟封闭治疗。
- 选择像水果、蔬菜和奶酪一类的健康零食。
- 定期问诊牙医。



俄勒冈州基于学校的 牙齿窝沟封闭 计划



此文件可应要求为身患残疾或英语技能有限者提供其他格式或非英语版本。如需要本文件的其他格式或语言形式，请致电 971-673-034，TTY 号码为 711，或者发送邮件至 oral.health@state.or.us 联系口腔健康部。

俄勒冈州卫生局口腔健康计划与社区、小学和牙科服务专家进行合作以促进和执行一项在全州范围内展开的基于学校的牙齿窝沟封闭计划。

参与该项目的学校和儿童可**免费**接受服务。

什么是牙齿窝沟封闭?

牙齿窝沟封闭是在后白齿的咀嚼面上涂抹液态涂料以防止蛀牙的形成。涂料流入牙齿深处的沟槽，“阻挡”可以导致蛀牙的细菌和食物残渣侵蚀牙齿。



牙齿沟槽



封闭

儿童经常会在 1 年级和者 2 年级的时候长出第一组跟随他们一生的白齿（上下各两颗）。而第二组通常会在 6 年级和 7 年级的时候长出来。



牙齿窝沟封闭是否安全有效?

基于学校的牙齿窝沟封闭计划是基于实证的实践，并且被以下组织计划推荐：

- 美国疾病控制与预防中心 (CDC); 以及
- Healthy People 2020

几乎所有的腐蚀都是发生在白齿上。这项基于学校的牙齿窝沟封闭计划可以减少一半的牙齿腐蚀。

合格条件

- 如果学校有至少 50% 的学生符合联邦免费和减价午餐计划的资格，那么该学校就有资格参加该计划。
- 如果家长允许，那么学生就可以参加该计划。

提供的服务

俄勒冈州基于学校的牙齿窝沟封闭计划为规模非常小学校的一年级和二年级或者一年级到五年级的学生提供服务。

任何得到家长许可的学生都可以获得服务。牙科医生团队会对参加该计划的儿童进行口腔筛查，如有需要，会进行牙齿窝沟封闭治疗。

该服务如何进行?

- 1) 注册牙科保健专家会在参加该项目的学校场地使用便携式的牙科设备提供服务。
 - 需要 10' x 14' 大的场地
 - 需要 1-11 天时间，取决于学校规模
- 2) 每名儿童需要 1 分钟进行口腔筛查，或者每个班级需要 15-20 分钟完成筛查。
- 3) 每名儿童需要 15-30 分钟进行牙齿窝沟封闭治疗。每名儿童结束治疗后，带入下一名儿童，所以很少会影响上课时间。
- 4) 进行牙齿窝沟封闭治疗的过程很快。清洁牙齿，将封闭材料流入牙齿的沟槽中，然后使用特殊的固化灯加硬涂料。
 - 没有疼痛感。
 - 不需要麻醉。
 - 学生可以在接受牙齿窝沟封闭治疗后立即进食。