



## Después de haber recibido los selladores dentales

- Los selladores sólo protegen las muelas. Los niños deben seguir cepillándose los dientes y usando hilo dental todos los días y usar flúor.
- Es posible que no se vean los selladores o que tengan un aspecto blanquecino o crema.
- El menor podría sentir que no puede morder bien por uno o dos días. Esa sensación desaparecerá.

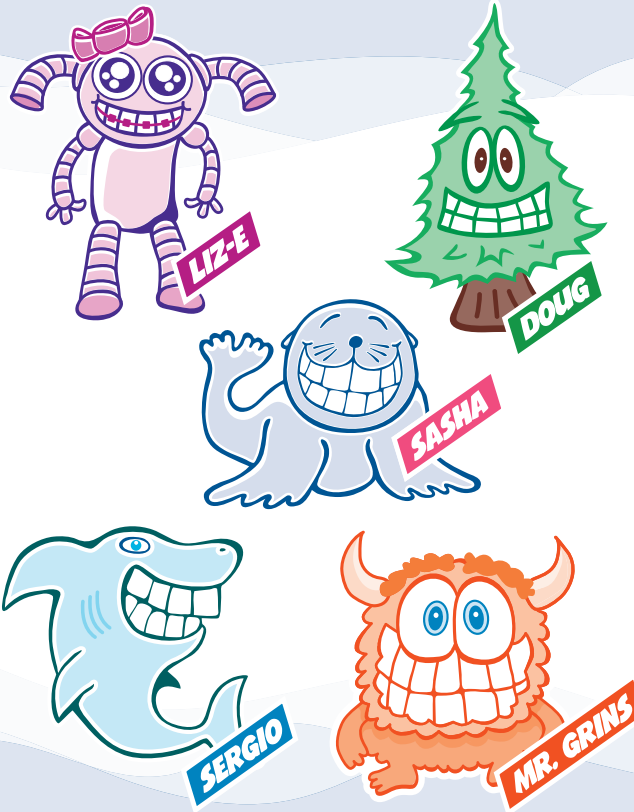
## Sugerencias para tener una sonrisa saludable

- Los padres deben supervisar el cepillado de dientes y el uso de hilo dental
- Cepillarse los dientes durante al menos 2 minutos, 2 veces al día
- Usar hilo dental todos los días
- Usar flúor (dentífrico, barniz, agua fluorada)
- Hacer que le apliquen selladores dentales
- Optar por bocadillos sanos como frutas, verduras y queso
- Llevarlo al dentista con regularidad

## ¿Tiene interés en participar?

Para informarse más sobre el Programa de Selladores Dentales en las Escuelas de Oregon, visite [www.healthoregon.org/schooloralhealth](http://www.healthoregon.org/schooloralhealth)

Si a su escuela le gustaría participar en el programa, comuníquese con la Unidad de Salud Bucal a [oral.health@state.or.us](mailto:oral.health@state.or.us) o llame al 971-673-0348. Se prestará servicios a las escuelas elegibles según se vayan recibiendo los fondos necesarios.



De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a las personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese con la Unidad de Higiene Bucal al 971-673-0348, al 711 para TTY (personas con problemas auditivos) o por correo electrónico a [oral.health@state.or.us](mailto:oral.health@state.or.us).

Spanish OHA 8380 (08/14)

# Programa de Selladores Dentales en las Escuelas de Oregon



Oregon  
**Health**  
Authority

PUBLIC HEALTH DIVISION  
Oral Health Unit

El Programa de Salud Bucal de la Autoridad de Salud de Oregon colabora con las comunidades, escuelas de educación primaria y profesionales de atención dental en el fomento y la ejecución del programa de selladores dentales en las escuelas de todo el estado.

Los servicios son **GRATUITOS** para las escuelas y los niños que participan en el programa.

### ¿Qué son los selladores dentales?

El sellador dental es un revestimiento líquido que se aplica a las superficies que se usan para masticar de las muelas con la finalidad de prevenir la caries. El revestimiento pasa a las hendiduras y pliegues de la muela “sellándola” de modo que las bacterias y los residuos de alimentos entren y provoquen caries.



HENDIDURAS Y PLIEGUES

SELLADOR

Por lo general, los niños desarrollan su primer grupo de muelas permanentes en el 1<sup>er</sup> o 2<sup>o</sup> grado (dos en la parte superior y dos en la inferior). El segundo grupo de muelas permanentes suele aparecer entre el 6<sup>o</sup> y 7<sup>o</sup> grado.



### ¿Son seguros y eficaces los selladores?

Los programas de selladores dentales en las escuelas se basan en los estudios realizados y son recomendados por:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y
- Healthy People 2020

La mayoría de las caries se presenta en las muelas. Los programas de selladores dentales en las escuelas pueden ayudar a recortar la incidencia de caries a la mitad.

### Elegibilidad

- Las escuelas son elegibles si al menos el 50 por ciento de los estudiantes son elegibles para el programa federal de almuerzos a precio reducido.
- Los estudiantes son elegibles si cuentan con el permiso de sus padres.

### Servicios prestados

El Programa de Selladores Dentales en las Escuelas de Oregon ofrece servicios a los estudiantes del 1<sup>er</sup> y 2<sup>o</sup> grado o a los estudiantes del 1<sup>er</sup> al 5<sup>o</sup> grado en escuelas muy pequeñas.

Todo estudiante que cuente con la autorización de sus padres puede recibir los servicios. El equipo dental examina a los niños del programa y les aplica selladores dentales si lo consideran adecuado.

### ¿Cómo se prestan los servicios?

- 1) Los higienistas dentales registrados emplean equipos dentales portátiles en las escuelas que participan en el programa.
  - Se necesita un espacio de 10 pies x 14 pies
  - Demora de 1 a 11 días dependiendo del tamaño del alumnado
- 2) Los exámenes duran alrededor de un minuto por niño o de 15 a 20 minutos por salón.
- 3) Los selladores dentales demoran entre 15 y 30 minutos por niño. Al finalizar su turno, el niño lleva al siguiente niño, por lo que la interrupción de la lección es mínima.
- 4) La aplicación de los selladores dentales es un proceso rápido. Se limpia la muela, el sellador corre por las hendiduras y pliegues de las muelas y se endurece el revestimiento con la ayuda de una luz curadora especial.
  - No duele.
  - No se necesita anestesia.
  - Los niños pueden comer inmediatamente después de haber recibido los selladores.