

Niños pequeños



Los dientes de leche son importantes.

Los dientes de leche sirven mucho más que para masticar los alimentos. Guardan espacio para los dientes permanentes y juegan un papel importante en el desarrollo del habla y la autoestima. ¡Ayude a mantener saludables los dientes de su hijo!

- Cepíllele los dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro y pásele el hilo dental a diario.
- Llévelo al proveedor dental dos veces al año.
- Platique con el pediatra o dentista de su hijo sobre el uso de suplementos de fluoruro.
- Elija comidas frescas, como frutas y verduras o granos integrales.
- Para protegerle los dientes, hágalo usar siempre un casco para bicicleta, aunque sea cuando ande en triciclo.

¿Sabía usted...

... que el limitar las comidas y bebidas a horarios establecidos reduce el riesgo de tener caries?



Improving general health through oral health
for all Oregonians

